



Sogno che ognuno possa imparare a conoscere i propri talenti ed essere responsabile della propria felicità.

*Raphaëlle Giordano*

### **Che cos'è la consulenza di carriera?**

Si tratta di un intervento che ha l'obiettivo di sostenere le persone che devono operare scelte relative al proprio progetto professionale, o all'orientamento scolastico e universitario.

Aiuta ad identificare le proprie attitudini per poterne acquistare consapevolezza.

Favorisce lo sviluppo dei propri talenti al fine di costruire su di essi un progetto professionale coerente e soddisfacente.

Affianca le persone nel momento della scelta in un'ottica di sviluppo personale.

### **A chi si rivolge?**

A genitori e studenti nel momento della scelta della scuola secondaria.

Agli studenti nel momento della scelta del percorso post diploma o universitario.

A coloro che vogliono ripensare o riprogettare il loro percorso professionale.

### **Come lavora il consulente?**

Supporta le persone nella ricerca consapevole del progetto più in linea con le proprie attitudini, potenzialità, risorse ed obiettivi.

Dopo un'attenta analisi delle necessità, effettuata con un'intervista preliminare, il consulente prepara un progetto individualizzato che può prevedere l'utilizzo di test, esercizi e strumenti finalizzati ad approfondire la conoscenza della persona con riferimento specifico alle sue esigenze professionali o scolastiche.





## **Quali sono gli obiettivi del percorso?**

Il consulente indaga le competenze, i bisogni, le aspettative, le eventuali difficoltà e le motivazioni, con l'obiettivo di aiutare la persona ad acquistare consapevolezza, a chiarire i suoi obiettivi e a definire un progetto professionale responsabile e, laddove possibile, misurabile nei risultati e coerente con la valorizzazione della persona e con il suo patrimonio di energie e risorse.

## **Che cosa non è la consulenza di carriera?**

La consulenza di carriera non ha l'obiettivo di formulare un'offerta di nuova occupazione e nemmeno di fornire risposte sostituendosi alla persona.

Si differenzia dal supporto fornito da percorsi affini (quali i percorsi di coaching o counselling), perché ha un orizzonte di azione preciso nello scopo e definito nei tempi, si concentra sulle scelte professionali e scolastiche.